У формуванні здорового способу життя, духовного та фізичного розвитку підростаючого покоління велике значення мають заняття фізичною культурою та спортом. Заняття фізичними вправами зміцнюють здоров'я, підвищують нервово-психічну активність до емоційних стресів, підтримують фізичну і розумову працездатність.

Тож враховуючи вищезазначене та метою пропаганди здорового способу життя з 17.09.2018 по 30.09.2018 року в комунальному закладі «Чернівецька спеціальна загальноосвітня школа – інтернат №4» відбулася Декада фізичної культури і здоров я.

Під час проведення декади робота вчителя фізичної культури Якімчук Т.Б. та спортивного інструктора Голика Р.О., класних керівників та вихователів була спрямована на:

- залучення учнів до занять різними видами спорту;

- виявлення кращих спортсменів школи;

- проведення оздоровчих заходів, націлених на зміцнення організму дітей і підлітків;

- підвищення опірності організму дітей і підлітків до різних захворювань, працездатності школярів, продуктивності їх навчання;

- формування в учнів ціннісного ставлення до себе;

- збереження, зміцнення та примноження здоров'я.

Протягом даного періоду педагоги школи провели такі заходи:

- День фізичного здоров’я. Загальношкільна спартакіада «Олімпійці серед нас» до Дня фізичної культури і спорту(за окремим планом). (Якімчук Т.Б., Голик Р.О., Шевчук І.М.)

- Рухливі ігри «Спорт-це здоров’я» (Якімчук Т.Б., Голик Р.О.)

- Пізнавальне заняття «Як бути здоровим?». («Ігри на свіжому повітрі»). (Вихователі 3-их класів)

- Тренінг «Шлях до здорового способу життя».7-9 класи «Корисна їжа та здоров’я» (1-4 кл.) (Тільняк В.І.)

Диспути про збереження здоров’я:

- «Миєш руки чисто, чисто» (по сторінках дитячих книжок про гігієну) (2-4 кл.)

- «Про здоров’я треба знати, добре дбати, шанувати» (5-8 кл.)

- «Моє життя, моє навчання, моя безпечна праця» (9-ті кл.) (класні керівники, вихователі, Малетич О.Д.)

- Театральна вистава «В гостях у Нехворійка» (5 кл.) (Скакун С.Д., Тільняк В.І.)

- Естафети " Веселі старти" для учнів 1-4 класів. (Голик Р.О.)

- Спортивні перегони «Хто швидше?» (8-9 кл.) (Якімчук Т.Б.)

- Конкурс плакатів «Так я відпочивав влітку» (5-9 кл.). (Класні керівники, вихователі)

- Конкурс малюнків на спортивну тематику «Я люблю спорт» (вчителі образотворчого мистецтва)

- Ток – шоу «Зроби свій вибір на користь здоров'я» (7-9 кл.) (Голик Р.О.)

- Виставка книг «Олімпійські види спорту». (Баран М.М.)

- Бесіда з батьками «Спорт в сім'ї школяра» (Класні керівники, вихователі)

Під керівництвом вчителя фізичної культури Якімчук Т.Б. та спортивного інструктора Голика Р.О. пройшли спортивні змагання з:

- міні-футболу , де І місце отримала команда «Сухарики», ІІ – «Чіпси», ІІІ-«Стріла»

- настільного тенісу, де І місце виборов Фай Ілля, ІІ – Найда Павло, ІІІ – Герман Юрій

- сітківки , де І місце у команди «Сухарики», ІІ-«Стріла», ІІІ-«Чіпси».

Усі заходи в рамках декади фізичної культури та здоров я відбулися цікаво й змістовно. Учителі творчо підійшли до їх організації та проведення.

Діти із задоволенням брали участь у конкурсах, змаганнях, іграх.

Фіналом Декади фізичної культури та здоров'я стало урочисте проведення свята « В майбутнє- здоровими!»

Готуючись до нього, школярі 1-9 класів намалювали малюнки, випустили тематичні газети, виготовили емблеми, придумали назви команд, девізи та речівки. У програмі свята:

- гра-квест» У пошуках чорної скриньки»;

- перетягування канату;

- посиденьки біля вогнища.

Гру-квест для учнів 5-9класів організували вчителі основ здоров'я (Шевчук І. М.), географії (Ганевич С. М.),фізичного виховання (Якімчук Т. Б.) та інструктора з фізкультури (Голик Р. О.).

У ході захоплюючої гри діти навчились:

- орієнтуватись на місцевості, користуючись топографічною картою;

- надавати першу долікарську допомогу умовним потерпілим;

- відновлювати деформований текст(за сценарієм гри - це зміст бортового самописця, чорної скриньки).

Гра також сприяла налагодженню дружніх партнерських стосунків між учнями та дорослими. Діти отримали необхідні знання і досвід для збереження життя та здоров'я.

Всі: і дорослі, і малі отримали велике задоволення від квесту , спілкування з природою та один з одним.

Отже, підводячи підсумки тижня, можна зазначити, що він пройшов плідно й цікаво.

СМАЙЛИКИ
ЗДНем
ЗДОТОВ'Л
МИ ЗА ЗДОРОВИЙ
СПОСІБ ЖИТТЯ

ДИВОСВ'Т
Олімпійці
День здоров'я!
7-Б кл

СКАУТИ

СКАУТИ

ВІТРЯЧКИ

ЗДОРОВІ ДІТИ
6-А
ЗДОРОВА НАЦІЯ!

ШТАБ

Олімпійці
2-А
adidas