



***«Для відповідності, краси і здоров'я потрібна не тільки освіта в області науки і мистецтва, але і заняття все життя фізичними вправами, гімнастикою»***

□ ***(Платон)***

Здоров'я – це найцінніший скарб для людини, а кращим другом здоров'я був і залишається спорт. Щоб залучити до участі у Тижні фізичної культури і спорту якомога більше учнів, було розроблено цікавий план виховних заходів.

Тиждень розпочався лінійкою, на якій оголосили план заходів. Основна мета тижня - формування в учнів навичок та культури здорового способу життя, залучення їх до активних занять фізкультурою і спортом.

З метою залучення школярів до систематичних занять фізичними вправами та розвитку прагнення до фізичного вдосконалення учні 1-9 класів були залучені до бесід про збереження здоров'я:

- «Спорт та здоров'я» (1-4 класи)

- «Цигарка і алкоголь – вороги, зброя проти них – ваша воля» (5-9 класи)

- «Як бути здоровим?» (3клас)
  
- «Фізичне загартування – шлях до здорового способу життя»
  
- «Спорт в сім'ї школяра»
  
- година спілкування «Що я думаю про здоровий спосіб життя і як його дотримуюсь» (9-А клас).



Усі класи взяли участь у конкурсі на кращу стінгазету «Так я відпочивав влітку» та малюнків на спортивну тематику «Я люблю спорт». Цікавим виявився День інформування «Олімпіада в Бразилії», ток-шоу «Краса і спорт», де учні 8-9 класів мали можливість продемонструвати не тільки свої фізичні дані, але й інтелектуальні. Змістовною та пізнавальною була організована виставка книг «Олімпійські види спорту», де учні почерпнули масу цікавої інформації.

А який же спортивний тиждень без змагань: естафети «Веселі старты»; для учнів 2-4 класів, змагання із шашок, сітківки, футболу серед учнів 5-9 класів, спортивний брей-ринг.



З метою сприяння позитивного впливу фізичних вправ на організм дитини та залучення молоді до занять спортом для учнів 1-9 класів були проведені рухливі перерви та ігри на свіжому повітрі.



Вітання від усієї команди з нагоди початку навчального року та бажаючим успішного навчання та спортивного досягнення.